

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

**ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ
ЗАИГРАЕВСКОЙ ЦРБ
ДАРМАЕВА ЭРЖЕНА БАИРОВНА**

пгт. Заиграево
2023 год

ПЛАН

1. Введение:

Виды зависимостей

Классификация ПАВ

2. Клиника состояний опьянения

3. Последствия употребления ПАВ

4. Алгоритм действий родителя

Что делать? (я только подозреваю)

**Что делать? (я уже поймал(а) «за руку»
или пришел(ла) домой пьяный(ая))**

5. Обсуждение и ответы на вопросы

ВВЕДЕНИЕ

Виды зависимостей

Химические (алкогольная, наркотическая, пищевая, никотиновая, летучие вещества, лекарственная)

Нехимические (компьютерная, гемблинг, работоголизм, религиозные, соц.сети, шопоголизм)

ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА)

1. Легальные

Алкоголь

Никотин

Кофеин

Летучие углеводороды

2. Не легальные

Опиоиды

Каннабиноиды

Психостимуляторы

**Снотворно-седативные
препараты**

Галлюциногены

КЛИНИКА СОСТОЯНИЙ ОПЬЯНЕНИЯ

Алкоголь

- 1. Запах алкоголя изо рта.**
- 2. Неустойчивость позы.**
- 3. Нарушение речи.**
- 4. Выраженное дрожание пальцев рук.**
- 5. Резкое изменение окраски кожных покровов лица.**
- 6. Поведение, не соответствующее обстановке.**

ОПЬЯНЕНИЕ КАННАБИНОИДАМИ

Настроение приподнятое и дурашливое.

Речь обрывочная, не связанная.

Общение формальное.

Развиваются вегетативные нарушения. В начале опьянения зрачки заметно расширены, белки глаз приобретают красноватый цвет, сухость во рту заставляет искать воду и другие напитки, облизывать губы. Через несколько часов резко повышается аппетит, затем нарастает усталость, развивается сонливость, которые сохраняются 1-2 дня.

От одежды долго исходит специфический запах.

ОПЬЯНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ЛЕТУЧИХ УГЛЕВОДОРОДОВ (АЦЕТОН, БЕНЗИН, КЛЕЙ)

эйфория

видоизменённое восприятие окружающего мира

чувство легкости, блаженства

повышение настроения

устранение страхов, тревоги, напряжения

расслабление мышц

психическое возбуждение

склонность к дурашливому поведению, беспричинному смеху

безудержное веселье

галлюцинации

бредовые идеи

ПРОДОЛЖЕНИЕ

Падения, ожоги, внезапная остановка сердца, острая интоксикация - смерть

ОТРАВЛЕНИЕ НИКОТИНОМ

тошнота и рвота

повышенное выделение слюны

боль в животе, голове, головокружение

бледность и холодный пот

посинение носогубного треугольника

гипертензия

выраженная слабость

учащение ритма сердца

**мышечные нарушения (изменение походки, нистагм,
затруднение глотания)**

тремор и судороги

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Соматическое и ментальное здоровье

Развитие психической зависимости

Снижение когнитивных процессов

Деградация личности

Высокий риск заболеваний ВИЧ, гепатиты, ЗППП

**Влияние на работу сердечно-сосудистой системы,
нервной системы, органов дыхания, пищеварения,
репродуктивной функции**

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ УЧЕТ

Наблюдение 1 календарный год, при условии наблюдения, выполнения рекомендаций и достижения ремиссии

На время наличия учета запрещен допуск ко многим видам деятельности (трудоустройство, армия, водительские права, ношение оружия)

После снятия с учета социальные ограничения снимаются!

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ РОДИТЕЛЯ ЧТО ДЕЛАТЬ? Я ПОДОЗРЕВАЮ

База:

Собственный пример

Доверительное общение (ребенок-друг)

Основа:

Доступно объяснять влияние на здоровье и последствия употребления ПАВ

*реальные примеры (новостные сводки, знакомые, родственники)

ОБСУЖДЕНИЕ

*фильмы, книги, биографии **ОБСУЖДЕНИЕ**

*младший школьный возраст – игра! «ребенок в роли учителя/полицейского/врача объясняет родителю-подростку чем плох алкоголь/сигареты/наркотики»

*10-15 лет стремятся к группированию со сверстниками, отдалению от семьи – «конкурсы» чем лучше и актуальнее призы тем больше вовлеченность.

*15-17 лет – фокус на увлечения, поощрение интересов (спорт, наука, языки, «блоггинг», программирование и пр.) высокий риск – психолог?

ЧТО ДЕЛАТЬ? Я ПОЙМАЛ(А) ЕГО(ЕЕ) «ЗА РУКУ» ИЛИ ПРИШЕЛ(ЛА) ПЬЯНЫЙ(АЯ)

***экстренное состояние**

*** «уложить спать»**

Никаких разговоров, эмоций и скандалов

Беседа только с трезвым:

1 - только факты

2 - эмоции Ваши

3 – эмоции ребенка

Закрепляем негативные эмоции

Действуем сразу!

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ**