

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
„Заиграевская средняя общеобразовательная школа“**
671310, Республика Бурятия, Заиграевский район, п. Заиграево, ул. Октябрьская, 3
т. 4-22-13; e-mail: school_1_zaignraevo@govrb.ru;
сайт: <https://sh-zaignraevskaya-r81.gosweb.gosuslugi.ru>

Отчёт о реализации комплекса мер по формированию здорового образа жизни.

В соответствии с распоряжением Правительства Республики Бурятия от 8 мая 2020 г. № 235-р «Об утверждении Комплекса мер по внедрению здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных организациях Республики Бурятия на период 2020-2024 годы», во исполнение Протокола заседания Комиссии при Правительстве Республики Бурятия по реализации мер, направленных на снижение смертности и формирование здорового образа жизни у населения Республики Бурятия, от 20.12.2022 г., на основании приказа УО АМО «Заиграевский район от 07.02.2023г. № 73 «О реализации комплекса мер по формированию здорового образа жизни», в школе проведены следующие мероприятия:

1. Подписано соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности с ГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия имени В. Р. Бояновой". Внедрена корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте».

2. Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств профилактики здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые беседы. Все классные руководители провели классные часы по пропаганде ЗОЖ с использованием видеороликов и презентаций. Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрению, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья. В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

- В школе была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Мы за здоровый образ жизни» для 5-11 классов.
- С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошли соревнования по общей физической подготовке под девизом «Физкульт - УРА!», в них приняли участие обучающиеся с 5 по 11 класс.

- 9 февраля была организована встреча с фельдшером Заиграевской ЦРБ Ерюшевой О.В.. Она рассказала ребятам 1-4 классов «О правилах личной гигиены».
- Среди обучающихся 9 классов были проведены уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.
- В школьной библиотеке была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».

3. Учителя физической культуры регулярно проводят физкультурные минутки во время учебно-воспитательного процесса с учащимися и педагогами школы.

4. Педагог-психолог Агафонова М.А. разместила на информационных стендах номера «Телефона доверия» (8-9021-66-83-11). Подготовила памятки для классных руководителей, детей и родителей.

5. Селецкая Е.В., руководитель отряда ЮИД, регулярно проводит профилактическую работу по профилактике ДТП с участием детей:

- Выпустили видеоролик «Как сделать фликер своими руками?»
- Профилактическая беседа учеников школы с сотрудником ГИБДД А.С. Бугаевым о профилактике ДДТТ.
- Акция «Письмо водителю»

6. На официальном сайте школы и в социальных сетях постоянно обновляется раздел ЗОЖ, размещена информация о сохранении и укреплении здоровья, правильному питанию, пользы физической активности.

Директор школы



А.А.Бухольцева